

Turisme de Barcelona participa en el programa de formación del Congreso Mundial del Parkinson para mejorar el conocimiento y promover el legado de los congresos

- **El Barcelona Convention Bureau (BCB) avanza en programas específicos de los grandes congresos para impulsar el legado a la ciudad**
- **La World Parkinson Coalition (WPC) y la Asociación Catalana para el Parkinson junto con el BCB lanzan el programa “Parkinson’s Day” para formar a colectivos de la ciudad antes del 6º Congreso Mundial del Parkinson del mes de julio**
- **Durante el congreso más de 4.000 personas afectadas por esta enfermedad visitarán la ciudad**
- **La iniciativa pretende preparar a los colectivos de servicios de la ciudad para la convivencia, así como romper mitos en relación a la enfermedad**
- **Christoph Tessmar destaca la apuesta de Turisme de Barcelona por la sostenibilidad y para dejar un legado positivo a la ciudad y a la sociedad a través de los congresos**

Barcelona 11 de abril de 2023 – Hoy, con motivo del Día Mundial del Parkinson, la World Parkinson Coalition (WPC), junto con la Asociación Catalana para el Parkinson, con el apoyo de **Barcelona Convention Bureau (BCB), de Turismo de Barcelona**, y el patrocinio de AbbVie, han anunciado el lanzamiento del programa "Haz que la ciudad esté preparada para el Parkinson" (“Parkinson's Ready”) con el objetivo de formar a los

colectivos que asistirán al VI Congreso Mundial de Parkinson, que tendrá lugar del 4 al 7 de julio de 2023 en Barcelona.

La ciudad se prepara así para acoger el Congreso, al que se prevé que asistan más de 4.000 pacientes con Parkinson, familiares, cuidadores y cuidadoras. El programa “Parkinson's Ready” formará a personas que trabajan en primera línea de transporte, de seguridad, de hoteles, el personal del centro de convenciones, así como la policía local, el personal del aeropuerto y el personal del Festival Cruïlla, que cohabitará en la ciudad esos días. El objetivo es que durante el Congreso tengan la oportunidad de aprender sobre el Parkinson y puedan tener experiencias positivas interactuando con las personas que viven la enfermedad y para evitar situaciones que actúan como generadores de estrés en estos enfermos.



«El programa "Parkinson's Ready" ha sido diseñado para priorizar las necesidades de las personas padecen esta enfermedad y ofrecer una formación empática y práctica a los agentes más importantes de Barcelona para cubrir sus necesidades», ha explicado Roser Roigé presidenta de la Asociación Catalana para el Parkinson. «Hemos apostado por formaciones muy prácticas con herramientas útiles para las personas que no conocen el Parkinson, que, desgraciadamente, todavía es una enfermedad muy desconocida», y continúa: «Queremos evitar situaciones complejas o malentendidos que pasan a menudo». Una situación de bloqueo motor en un paciente con Parkinson en la cola de una caja o cruzando un semáforo, al igual que la expresión facial característica de algunos pacientes, sin los conocimientos adecuados pueden crear malentendidos y factores de estrés adicionales.

El director del Barcelona Convention Bureau, **Christoph Tessmar**, ha destacado por su parte que «Desde Turisme de Barcelona, apostamos por la sostenibilidad y trabajamos para que los congresos dejen un gran legado, como el impacto positivo que puede tener un evento en la sociedad. Así que, no dudamos en colaborar activamente, coordinando todas las reuniones con los diferentes colectivos involucrados de la ciudad en la movilidad, la seguridad y los servicios para el congresista. Destacamos el apoyo del Festival Cruïlla, que se ha unido al “Parkinson's Ready” para formar a los 500 trabajadores que estarán en primera línea del festival, ya que las fechas de ambos eventos coinciden. El Festival Cruïlla destaca por su compromiso.

"Parkinson's Ready" ofrecerá en una serie de formaciones breves durante los meses de abril, mayo y junio, los meses previos al Congreso, que tendrá lugar en julio. Las formaciones incluirán elementos especializados específicos de cada colectivo, como Mossos d'Esquadra, Bomberos, Guardia Urbana, TMB, Taxistas, Turisme de Barcelona y el personal de los hoteles, del Centro de Convenciones y del Aeropuerto. La World Parkinson Coalition tiene el legado de hacer las ciudades más inclusivas a través de este programa, que comenzó en 2010.

«El Parkinson es uno de los trastornos neurológicos de crecimiento más rápido, y un reto importante para las personas que viven con enfermedad de Parkinson es viajar cómodamente y con seguridad», ha comentado Elizabeth "Eli" Pollard, directora ejecutiva de la World Parkinson Coalition. «La enfermedad de Parkinson es complicada y a menudo no se entiende, de manera que los problemas de accesibilidad y la falta de conciencia de la enfermedad de Parkinson por parte del personal local pueden presentar una infinidad de problemas que actúan como generadores de estrés adicionales para aquellos que viven con la enfermedad».

El programa "Parkinson's Ready" ha sido coordinado por la Asociación Catalana para el Parkinson y será impartido por una de sus neurofisioterapeutas, Selma Peláez, con el apoyo de un paciente experto, Fulvio Capitano. Está diseñado para:

- Preparar Barcelona para recibir a los más de 4.000 delegados durante el Congreso Mundial de Parkinson de este año, algunos de los cuales viven con Parkinson.

- Asegurar que los asistentes al Congreso tengan una experiencia acogedora y segura en Barcelona.
- Formar a los líderes del sector de la hostelería y de los servicios públicos para entender mejor el Parkinson y dar a la ciudad la oportunidad de conocer mejor esta enfermedad.

Como parte del legado de la WPC, una vez finalizado el congreso, el conocimiento de la enfermedad de Parkinson se quedará en Barcelona con los que se habrán formado, lo que les permitirá apoyar a sus comunidades, incluidas más de 29.000 personas que viven con enfermedad de Parkinson en Cataluña.

«Viajar largas distancias y moverse por una gran ciudad puede ser mucho más difícil de lo que se puede imaginar», manifiesta Fulvio Capitanio, que vive con enfermedad de Parkinson, y es economista, cofundador de Unidos contra el Parkinson y miembro del Comité Directivo del Congreso Mundial de Parkinson. «Es un gran alivio para las personas con enfermedad de Parkinson saber que pueden encontrar servicios públicos educados sobre esta enfermedad y preparados para ayudar».

El Día Mundial del Parkinson se celebra cada año el 11 de abril para crear conciencia global sobre el Parkinson y capacitar a quienes viven con la enfermedad y los grupos de defensa de los pacientes para que hablen sobre el impacto que tiene en sus vidas.

La enfermedad de Parkinson es el segundo trastorno neurodegenerativo más prevalente actualmente y afecta prácticamente por igual a mujeres y hombres. Tiene más incidencia en los países desarrollados, y afecta a casi 10 millones de personas en todo el mundo. Es la enfermedad neurodegenerativa de más rápido crecimiento del planeta. En Cataluña hay diagnosticadas 29.152 personas de enfermedad de Parkinson, y en el resto del Estado español unas 160.000 personas. La enfermedad se caracteriza por una capacidad funcional limitada, con una variedad de síntomas motores y no motores que afectan significativamente a la calidad de vida tanto de las personas que viven con la enfermedad de Parkinson como aquellas personas que los cuidan. Esto puede incluir temblores en reposo, rigidez muscular, dolor, fatiga, ansiedad y depresión.

La edad es un factor de riesgo claro; lo más común es que la enfermedad se inicie entre los 50 y los 60 años. La prevalencia aumenta exponencialmente a partir de la sexta década

de vida. Se calcula que un 20% inician la sintomatología antes de los 40 años. El 90% de los casos de Parkinson son formas esporádicas, es decir, que no se deben a una alteración genética concreta. Sin embargo, se estima que entre el 15% y el 25% de las personas que tienen la enfermedad cuentan con algún pariente que la ha desarrollado.