

Turisme de Barcelona participa en el programa de formació del Congrés Mundial del Parkinson per millorar-ne el coneixement i promoure el llegat dels congressos

- **El Barcelona Convention Bureau (BCB) avança en programes específics dels grans congressos per impulsar-ne el llegat a la ciutat**
- **La World Parkinson Coalition (WPC) i l'Associació Catalana per al Parkinson juntament amb el BCB llancen el programa “Parkinson’s Day” per formar a col·lectius de la ciutat abans del 6è Congrés Mundial de Parkinson del mes de juliol**
- **El congrés se celebra per primera vegada a Barcelona en una trobada on més de 4.000 persones afectades per aquesta malaltia visitaran la ciutat**
- **La iniciativa pretén preparar els col·lectius de serveis de la ciutat per a la convivència així com trencar mites al voltant de la malaltia**
- **Christoph Tessmar destaca l’aposta de Turisme de Barcelona per la sostenibilitat i per deixar un llegat positiu a la ciutat i a la societat a través dels congressos**

Barcelona 11 d'abril de 2023 – Avui, amb motiu del Dia Mundial del Parkinson, la World Parkinson Coalition (WPC), juntament amb l'Associació Catalana per al Parkinson, amb el suport de **Barcelona Convention Bureau (BCB)**, de **Turisme de Barcelona**, i el patrocini d'AbbVie, han anunciat el llançament del programa *“Fes que la ciutat estigui preparada per al Parkinson”* (Parkinson’s Ready) que té l’objectiu de

formar els col·lectius que assistiran al VI Congrés Mundial de Parkinson, que tindrà lloc del 4 al 7 de juliol de 2023 a Barcelona.

La ciutat es prepara així per acollir el Congrés, al qual es preveu que assisteixin més de 4.000 pacients amb Parkinson, familiars, cuidadors i cuidadores. El programa *Parkinson's Ready* formarà a persones que treballen en primera línia de transport, de seguretat, d'hotels, el personal del centre de convencions, així com la policia local, el personal de l'aeroport i el personal del Festival Cruïlla, que cohabitarà a la ciutat aquells dies. L'objectiu és que durant el Congrés tinguin l'oportunitat d'aprendre sobre el Parkinson i puguin tenir experiències positives interactuant amb les persones que viuen la malaltia i per evitar situacions que actuen com a generadors d'estrès en aquests malalts.



«El programa "Parkinson's Ready" ha estat dissenyat per prioritzar les necessitats de les persones pateixen aquesta malaltia i oferir una formació empàtica i pràctica als agents més importants de Barcelona per cobrir les seves necessitats», ha explicat Roser Roigé presidenta de l'Associació Catalana per al Parkinson. «Hem apostat per formacions molt pràctiques amb eines útils per a les persones que no coneixen el Parkinson, que, malauradament, encara és una malaltia molt desconeguda», i continua: «Volem evitar situacions complexes o malentesos que passen tot sovint». Una situació de bloqueig motor en un pacient amb Parkinson en la cua d'una caixa o creuant un semàfor, igual que l'expressió facial característica d'alguns pacients, sense els coneixements adequats poden crear malentesos i factors d'estrès addicionals.

El director del Barcelona Convention Bureau, **Christoph Tessmar**, ha destacat per la seva banda que «Des de Turisme de Barcelona, apostem per la sostenibilitat i treballem perquè els congressos deixin un gran llegat, com ara l'impacte positiu que pot tenir un

esdeveniment en la societat. Així que, no dubtem en col·laborar activament, coordinant totes les reunions amb els diferents col·lectius de la ciutat involucrats en la mobilitat, la seguretat i els serveis per al congressista. Destaquem el suport del Festival Cruïlla, que s'ha unit al Parkinson's Ready per formar els 500 treballadors que estaran en primera línia del festival, ja que les dates d'ambdós esdeveniments coincideixen. El Festival Cruïlla destaca pel seu compromís amb la sostenibilitat».

"Parkinson's Ready" oferirà en una sèrie de formacions breus durant els mesos d'abril, maig i juny, els mesos previs al Congrés, que tindrà lloc al juliol. Les formacions inclouran elements especialitzats específics de cada col·lectiu, com ara Mossos d'Esquadra, Bombers, Guàrdia Urbana, TMB, Taxistes, Turisme de Barcelona i el personal dels hotels, del Centre de Convencions i de l'Aeroport. La World Parkinson Coalition té el llegat de fer les ciutats més inclusives a través d'aquest programa, que va començar el 2010.

«El Parkinson és un dels trastorns neurològics de creixement més ràpid, i un repte important per a les persones que viuen amb malaltia de Parkinson és viatjar còmodament i amb seguretat», ha comentat Elizabeth "Eli" Pollard, directora executiva de la World Parkinson Coalition. «La malaltia de Parkinson és complicada i sovint no s'entén, de manera que els problemes d'accessibilitat i la manca de consciència de la malaltia de Parkinson per part del personal local poden presentar una infinitat de problemes que actuen com a generadors d'estrès addicionals per a aquells que viuen amb la malaltia».

El programa "Parkinson's Ready" ha estat coordinat per l'Associació Catalana per al Parkinson i serà impartit per una de les seves neurofisioterapeutes, Selma Peláez, amb el suport d'un pacient expert, Fulvio Capitanio. Està dissenyat per:

- Preparar Barcelona per rebre els més de 4.000 delegats durant el Congrés Mundial de Parkinson d'enguany, alguns dels quals viuen amb Parkinson.
- Assegurar que els assistents al Congrés tinguin una experiència acollidora i segura a Barcelona.
- Formar els líders del sector de l'hostaleria i dels serveis públics per entendre millor el Parkinson i donar a la ciutat l'oportunitat de conèixer millor aquesta malaltia.

Com a part del llegat de la WPC, un cop finalitzat el congrés, el coneixement de la malaltia de Parkinson es quedarà a Barcelona amb els que s'hi hauran format, cosa que els permetrà donar suport a les seves comunitats, incloses més de 29.000 persones que viuen amb malaltia de Parkinson a Catalunya.

«Viatjar llargues distàncies i moure's per una gran ciutat pot ser molt més difícil del que es pot imaginar», manifesta Fulvio Capitanio, que viu amb malaltia de Parkinson, i és economista, cofundador d'Unidos contra el Parkinson i membre del Comitè Directiu del Congrés Mundial de Parkinson. «És un gran alleujament per a les persones amb malaltia de Parkinson saber que poden trobar serveis públics educats sobre aquesta malaltia i preparats per ajudar».

El Dia Mundial del Parkinson se celebra cada any l'11 d'abril per crear consciència global sobre el Parkinson i capacitar els qui viuen amb la malaltia i els grups de defensa dels pacients perquè parlin sobre l'impacte que té en les seves vides.

La malaltia de Parkinson és el segon trastorn neurodegeneratiu més prevalent actualment i afecta pràcticament per igual dones i homes. Té més incidència en els països desenvolupats, i afecta gairebé 10 milions de persones a tot el món. És la malaltia neurodegenerativa de més ràpid creixement del planeta. A Catalunya hi ha diagnosticades 29.152 persones de malaltia de Parkinson, i a la resta de l'Estat espanyol unes 160.000 persones. La malaltia es caracteritza per una capacitat funcional limitada, amb una varietat de símptomes motors i no motors que afecten significativament la qualitat de vida tant de les persones que viuen amb la malaltia de Parkinson com aquelles persones qui els cuiden. Això pot incloure tremolors en repòs, rigidesa muscular, dolor, fatiga, ansietat i depressió

L'edat és un factor de risc clar; el més comú és que la malaltia s'iniciï entre els 50 i els 60 anys. La prevalença augmenta exponencialment a partir de la sisena dècada de vida. Es calcula que un 20% inicien la simptomatologia abans dels 40 anys. El 90% dels casos de Parkinson són formes esporàdiques, és a dir, que no es deuen a una alteració genètica concreta. Tot i això, s'estima que entre el 15% i el 25% de les persones que tenen la malaltia compten amb algun parent que l'ha desenvolupat.